**Včelia materská kašička, najväčší zázrak z prírody!** Práve teraz sa dozvedáte, prečo sa včelia kráľovná dožíva 5-8 rokov a včelie robotnice len 45 dní. Áno, je to preto, že včelia kráľovná konzumuje materskú kašičku! Ak nechcete chodiť k lekárom a do lekárne pravidelne, tak začnite konzumovať včeliu materskú kašičku. Užívaním materskej kašičky sa vám pozitívne zmení život po všetkých stránkach!

Materská kašička obsahuje až 400 organických zlúčenín, 185 bioaktívnych látok, ktoré veľmi priaznivo a účinne pôsobia na náš organizmus. Obsahuje obrovské množstvo rôznych enzýmov (viac ako 1000 druhov), medzi nimi aj jeden veľmi významný **BIOPTERÍN**, ktorý zaručuje dlhovekosť včelej kráľovnej, 25 druhov aminokyselín, najširšie spektrum minerálnych látok, všetkých možných vitamínov, mastných kyselín, medzi nimi výnimočná kyselina 10-hydroxy-2-decénová (10-HDA), ktorá sa ako jediná v prírode vyskytuje iba v materskej kašičke (má veľmi silné antibiotické a antimykotické účinky), kyseliny pyrohroznovú, pantothénovú, glukurónovú, steroly, fenoly, nukleové kyseliny, fosfolipidy, vosky, až 25% bielkovín, cukry, ktoré nájdeme aj v mede, obsahuje minimálne množstvo peľu. Obsahuje vysoký pomer gamma-globulín, ktorý posilňuje náš imunitný systém. Obsahuje tiež pro-hormóny, najmä **Acetilkolin,** ktorý je nevyhnutný pre správnu funkciu mozgu. Pôsobí v centrálnej nervovej sústave a keď ho bunky neprodukujú v dostatočnom množstve, hrozí Alzheimerova choroba. Materská kašička obsahuje toľko látok, že sa ho dodnes nepodarilo synteticky vyrobiť a nikdy sa to ani nepodarí, pretože jej zloženie a štruktúra je veľmi jedinečná a zložitá!  Včelia materská kašička obsahuje viac aminokyselín, ako má mäso, vajcia, mlieko, navyše materská kašička tieto produkty ešte predčí množstvom asparágovej a glutámovej kyseliny. Materská kašička je ľahko stráviteľná a nezaťažuje organizmus. **Materská kašička opraví všetko vo vašom tele, čo je pokazené!**

**Pri konzumácii včelej materskej kašičky zistíte že:**

* má obrovské omladzujúce účinky
* regeneruje všetky bunky
* rapídne spomaľuje proces starnutia
* rapídne vyhladzuje vrásky
* dodáva pokožke pružnosť
* hojí poranenia
* výrazne zvyšuje ženskú aj mužskú plodnosť (môže byť veľmi účinná pri neplodnosti žien)
* zlepšuje potenciu
* zvyšuje libido (sexuálnu túžbu)
* zmierňuje vypadávanie vlasov a rieši nárast nových aj na miestach kde už vypadli (konzumácia aj potieranie miesta kde vlasy vypadali)
* zvyšuje chuť do jedla
* reguluje a upravuje menštruačný cyklus
* zmierňuje problémy s menopauzou
* celkovo zvyšuje životnú silu
* regeneruje a detoxikuje celé telo
* pôsobí stimulačne, regeneračne, tonizačne
* zvyšuje fyzickú výkonnosť
* zlepšuje pamäť
* zvyšuje sebaistotu a dobrú náladu
* zvyšuje obranyschopnosť organizmu
* má antimikrobiálne účinky
* posilňuje celý organizmus
* zmierňuje problémy so štítnou žľazou
* urýchľuje metabolické procesy v tele
* priaznivo pôsobí na dýchacie cesty a sliznicu
* u detí rieši nespavosť, nechuť do jedla a imunitu
* zmierňuje bolesti kĺbov
* zabraňuje krvným zrazeninám
* podporuje tvorbu bielych krviniek
* pomáha pri zápaloch kŕčových žíl
* pomáha pri Alzheimerovej a Parkinsonovej chorobe
* pomáha pri strese, normalizuje hladinu adrenalínu a podporuje funkciu nadobličiek
* rieši problémy s hepatitídou
* regeneruje hlasivky
* výrazne zlepšuje krátkozrakosť
* pomáha pri cukrovke, pretože pozitívne vplýva na produkciu inzulínu
* potláča abstinenčné príznaky na alkohol a drogy
* pri osteoporóze podporuje produkciu estrogénu
* septické a aseptické zápalové ochorenia pokožky
* rieši ochorenie tuberkulózy pokožky
* pomáha liečiť ekzémy pokožky
* lieči distrofický, seborhoický a mikrobiálny ekzém
* výrazne regeneruje zlomeniny
* lieči afty, herpesy, ďasná, choroby ústnej sliznice
* normalizuje stav žliaz s vnútorným vyľučovaním
* zvyšuje pohyblivosť spermií
* pomáha pri depresiách a úzkostných stavoch
* pomáha pri chudokrvnosti a pri ochorení kostnej drene

Včelia materská kašička neslúži, ako náhrada liekov predpísaných doktorom, ale prírodné lekárstvo a homeopatia považuje včelie produkty za osvedčený liek! Včelia materská kašička môže na každého jedinca pôsobiť inak. Každopádne stojí za to, aby ste ju vyskúšali a všímali si jej blahodarné účinky na váš organizmus. V kombinácii s včelím medom, peľom a propolisom je to najsilnejší liek na svete!

Včelia materská kašička má žltkastú farbu, kyslastú chuť, špecifickú vôňu a najlepšie chutí v pastovanom mede, ktorý ju zárovaň aj konzervuje, pretože med je konzervant. V pastovanom mede preto, lebo má vyššiu hustotu, ako klasický med a materská kašička nevypláva napovrch medu. Materskú kašičku vytvárajú v párových žľazách včelie robotnice, ktoré sú staré iba 5-15 dní. Je veľmi náročné ju z úľa získať, pričom pri odoberaní z matečníkov nesmie prísť do kontaktu s kovom a preto sa špeciálne odsáva. Množstvo, ktoré sa odsaje na jeden krát, predstavuje špendlíkovú hlavičku. Je to neskutočne veľa práce a ihneď po odobratí sa musí správne uskladniť. Bez zmeny výživových hodnôt vydrží materská kašička v chladničke pol roka, v mrazničke pri -18°C sú to až 3 roky.

**Dávkovanie:** ráno nalačno, pol hodinu pred prvým jedlom pod jazyk a nechať rozpustiť. Druhú dávku zopakovať aspoň hodinu pred spaním.

dospelý: 1-2g / 2x denne

deti od 3 rokov: 0,1-1g / 2x denne, záleží od veku a váhy dieťaťa (bábätká max.0,1g / 2x denne)

**Odporúčanie:** včeliu materskú kašičku treba konzumovať pravidelne, ak je možné, tak počas 90 dní, následne 30 dní si dať pauzu a postup znovu opakovať. Tiež je možné kašičku konzumovať 25 dní a 10 dní pauzu, postup treba opakovať. Vždy treba začať s menším dávkovaním, postupne dávku zvyšovať. Napr. u normálnych ľudí 0,5g / 2x denne prvý týždeň. Zdraví, aktívny športovci môžu začať na 1g / 2x denne, postupne zvyšovať na 1,5-2g / 2x denne. V normálnom prípade nemá materská kašička žiadne vedlajšie účinky, pokiaľ sa neprekračuje dávkovanie u dospelej osoby nad 5g za deň, u detí 2g za deň.

Všetky včelie produkty by nemali prísť do styku s kovmi, pretože obsiahnuté kyselinu v nich začnú nepriaznivo reagovať. Najvhodnejšie je používať drevené alebo plastové pomôcky.

**Uskladnenie:** najvhodnejšie uskladnenie je mať kašičku v mrazničke, alebo na krátkodobé uskladnenie do pol roka v chladničke pri teplote do 5°C, pri vyšších teplotách ako 5°C môže splesnivieť.

**UPOZORNENIE:** osoby s nízkym, alebo vysokým krvným tlakom môžu materskú kašičku úživať iba pod stálym lekárskym dohľadom, pre stálu kontrolu krvného tlaku! **Pri problematickom krvnom tlaku bez stáleho lekárskeho dozoru je konzumácia materskej kašičky prísne zakázaná!!!**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Veronika Kocianová & family, registrovaná včelárka č. 24751.

www.vcelimedkocianova.sk, info@vcelimedkocianova.sk, tel. 0907 588 767