**Včelí propolis/propolisová tinktúra:** **Nepodcenujte využitie včelieho propolisu!** Včelí propolis je tuhšia lepkavá látka, ktorú včely používajú na zabránenie rozmnožovaniu baktérií a plesní v úle, tiež na utesnenie úľa, aby sa vyhli neželanému prúdeniu vzduchu, dažďa, zime a mrazu. Jeho konzistencia a farba závisí od ročného obdobia a zdroja živice rastlín, stromov (topoľ, ihličnaté stromy) z ktorého ho včely zbierajú. Propolis obsahuje stovky bioaktívnych látok, živicu, vosky, éterické oleje, rastlinný balzam, peľ, antioxidanty, aminokyseliny, 60 minerálnych látok, vitamíny A, B1, B2, B3, C, E. Včelí propolis má veľmi silné blahodárne účinky pre náš organizmus, najmä pre zvýšenie imunity, uzdravenie celého tela a chráni naše telo pred chorobami, mikróbmi a vírusami. Najčastejšie sa využíva propolisová tinktúra, ktorá je vyrobená luhovaním surového propolisu a 80-96% konzumného alkoholu. Iba takto sa vedia rozpustiť vosky a látky, ktoré sú v surovom propolise, zároveň sa všetko 80%-tným alkoholom zakonzervuje.

**Propolis a jeho silné účinky:**

* antibiotické a antiseptické
* výrazne zlepšuje a obnovuje imunitu organizmu
* anestetické - tlmí bolesti zubov, svalov, kĺbov...
* protizápalové - ústna dutina, afty, ďasná, zuby...
* antitoxické - ničí bakteriálne toxíny a niektoré jedy
* antimykárne, baktericídne, antivírové - zastavuje a ničí baktérie, vírusy a plesne
* dermatologické - kožné problémy, ktoré znesú 80% lieh
* dematoplastické, antifilogistické - podpora hojenia rán, protizápalové pôsobenie

**Propolisová tinktúra veľmi pomáha pri:**

* zápaloch vyvolávajúcich horúčkovité stavy, 1x denne/20-30 kvapiek tinktúry
* chrípke a zápale priedušiek/horných ciest dýchacích, 2x denne/20 kavpiek
* vyrážky, bradavice, kŕčové žily, potierať
* obnovenie a podpora imunity, 1x denne/30 kavpiek tinktúry pred spaním
* ženskom prechode užívať 1 rok, 1x denne/10kvapiek tinktúry
* prostate 3x denne/1 čajová lyžička v 100ml tekutiny (vlažný čaj, džús, voda)
* zápale ľadvín alebo pečene, 2x denne/1 čajová lyžička v 100ml tekutiny (vlažný čaj, voda)
* zvýšenom krvnom tlaku, 1x denne/20-30 kvapiek tinktúry pred spaním
* bolesti v krku, angíne, 3x denne/1 čajová lyžička v 100ml tekutiny kloktať
* žalúdočných a dvanástorníkových vredoch, 1-2x denne/1 čajová lyžička v 100ml tekutiny (vlažný čaj, voda)
* kurie oká, otlaky, na postihnuté miesto si dať vatový tampón namočený v tinktúre a zaviazať
* všetkých kožných chorobách, ktoré znesú potretie propolisovou tinktúrou (80% alkoholu)
* pľúcnej tuberkulóze, 3x denne/30 kvapiek
* plesňových ochoreniach (medzi prstami na nohách a iných miestach), potiearť propolisovou tinktúrou
* bolesti zubov, potierať tinktúrou
* anémii, chudokrvnosti 2x denne/20-30 kvapiek tinktúry
* trávení, 2x denne/20-30 kvapiek tinktúry

**UPOZORNENIE: Pri užívaní propolisovej tinktúry treba mať na pamäti, že obsahuje 80%-tný alkohol! Podávanie deťom iba zmiešaním v nápoji/čaji min. 200-300ml.** Všetky včelie produkty by nemali prísť do styku s kovmi, pretože obsiahnuté kyseliny v nich začnú nepriaznivo reagovať. Najvhodnejšie je používať drevené alebo plastové pomôcky.

Propolis obsahuje peľ rastlín, alergický ľudia na včelie produkty a rastlinný peľ, by mali byť opatrní pri užívaní propolisovej tinktúry. Propolisovú tinktúru môžete využiť všeda tam, kde iné prírodné, alebo syntetické liečivá nemajú žiadny účinok! **Chrániť pred dosahom detí, obsahuje 80%-tný alkohol!**

**Pred použitím obsah dôkladne pretrepať!**

Veronika Kocianová & family ponúka na trhu najvyššiu kvalitu všetkých našich včelých produktov. Všetky naše včelie produkty sú 100% prírodné, neobsahujú pridané farbivá, ochucovadlá, nie sú nijakým spôsobom riedené, pančované a pod. Pri zakúpení akéhokoľvek včelieho produktu od nás, máte istotu, že ide iba o 100% prírodný produkt! Náš včelí propolis je 100% prírodný, zozbieraný z úľov našich včeličiek, ktorý sa následne luhuje niekoľko týždňov v kvalitnom konzumnom 80% alkohole!

www.vcelimedkocianova.sk

info@vcelimedkocianova.sk

tel. 0907 588 767