**Včelí peľ u zdravého jedinca nevyvoláva žiadne alergické reakcie,** aj preto má v prírodnej liečbe svoje vysokopostavené miesto. Pri konzumácii včelieho peľu, nehrozí žiadne nebezpečenstvo ľuďom, ktorí sú alergickí na peľ. Alergie na peľ vyvolávajú **anemofilné rastliny**, to sú také, ktoré sa opeľujú vetrom, ich zrniečka peľu sú menšie a ľahšie. Peľ **entomofilných rastlín**, to sú také, ktoré sa opeľujú hmyzom, nevyvolávajú alergické reakcie, môže sa stať len naozaj výnimočne.

**Včelí peľ** je jeden z najsilnejších antioxidantov, aký sa môže v prírode nachádzať. Obsahuje minimálne 200 bioaktívnych látok, bielkoviny 25-55%, cukry 15-30%, tuky 0,1-5%, má nízky obsah kalórií, 22 aminokyselín, 5000 rôznych enzýmov a koenzýmov, hormónov, popoloviny, vitamíny C, D, E, K, A, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, provitamín A - betakarotén, množstvo minerálnych látok (kremík, draslík, fosfor, vápnik, síra, horčík, jód, železo, zinok, mangán), rôzne organické kyseliny (veľmi dôležitá kyselina pantoténová), terpentíny, nukleové kyseliny, organické kyseliny, regulátory rastu, esenciálne mastné kyseliny (napr. linolová, linolénová, arachidonová). Včelí peľ obsahuje vysoké množstvo lecitínu. Lecitín chráni celý nervový systém pred negatívnymi účinkami žiarení, ako je stroncium-90, jód-131, krypton-85, ruthenium-106, zinok-65, baryum-140, draslík-137 a röntgenové lúče!

Včelí peľ, spolu s včelou materskou kašičkou, propolisom, medom a rakytníkom rešetliakovým, sú najsilnejšou prírodnou multivitamínovou bombou na svete.Pri pravidelnej konzumácii včelieho peľu väčšina ochorení veľmi rýchlo slabne, alebo úplne zanikne! **Naše včelie produkty sú spracovávané s láskou, pozorne, odborne a veľmi šetrne. Včely máme umiestnené v čistej oblasti, najmä bez používania pesticídov aj iných chemických látok. Náš včelí peľ je ručne vyčistený, odborne vysušený pri teplote 35-38** **°C, následne prudko premrazený po dobu 72 hodín pri teplote -18** **°C Takto je pripravený na priamu konzumáciu. Trvácnosť min. 6 mesiacov pri teplote do 20** **°C v uzavretej tmavej nádobe na tmavom mieste. 1 kg peľu vydrží dospelému človeku pri pravidelnej konzumácii 50 dní.**

**Včelí peľ a jeho účinky:**

* výrazne pomáha posilniť imunitu
* podporuje rýchle hojenie všetkých rán
* veľmi pomáha pri chrípke
* obsahuje vysoké množstvo prírodných antibiotík
* výrazne spomaľuje starnutie vďaka nukleovým kyselinám/nukleoproteíny
* vyhladzuje vrásky a vypína pleť
* zlepšuje metabolizmus a trávenie
* je veľmi vhodný pri športových výkonoch a diétach/vysoký obsah bielkovín až do 55%
* podporuje obranyschopnosť organizmu
* účinne napomáha pri ochorení kože
* pri liečbe akné
* priaznivé účinky pri pigmentácii starnúcej pokožky
* pomáha pri bolestiach brucha, hnačkách, zápche
* udržiava zdravé srdce a cievy
* silná prevencia proti rakovine
* zlepšuje ochorenia pečene, žltačka, cirhóza
* pomôže pre lepší spánok
* detoxikuje celý organizmus
* má silné antiseptické účinky
* výrazne eliminuje vysoký cholesterol
* regeneruje bunky v celom tele
* udržiava pružnú pokožku
* účinne napomáha krvitvorbe
* pri zápale a operáciách prostaty
* pri cukrovke reguluje hladinu glukózy v krvi
* pri kŕčových žilách a hemoroidoch
* pri nechutenstve a úbytkoch váhy

**Užívanie:** deti 3-6 rokov: 1-2x denne/1 čajovú lyžičku = (10g denne)

deti 7-17 rokov: 2-3x denne/1 čajovú lyžičku = (15g denne)

dospelí: 2x denne 10 gramov alebo 3-4x denne/1 čajovú lyžičku = (20g denne). **1 kg peľu vydrží dospelému človeku pri pravidelnej konzumácii 50 dní.**

Včelí peľ môžete zjesť, dôkladne rozžuť, premiešať so slinami (môže byť kyslasto-horkastý), alebo rozpustiť vo vlažnom čaji, do ktorého môžete pridať 1 čajovú lyžičku kvalitného medu. Pre lepšie dosiahnutie výsledkov sa konzumuje min. 3 mesiace. Nikdy ho nedávajte do horúceho nápoja, tak stratí všetky svoje prednosti, prospešné i výživové látky.

**Upozornenie:** Deti do 3 rokov by nemali užívať včelí peľ, lebo nemajú ešte dostatočne vyvinutú a podporenú imunitu.Alergici na peľ by mali konzumáciu zvážiť, prípadne konzumovať včelie produkty opatrne, začať v malinkých dávkach a zistiť, či nepríde k nejakej neželanej reakcii. Pri všetkých včelých produktoch nepoužívajte kovové pomôcky. Včelie produkty obsahujú kyseliny, ktoré začnú reagovať a znehodnotia tieto produkty.

**Naše včelstvá sú riadne registrované v registri včelstiev RV č. 24751 aj v Regionálna veterinárna a potravinová správa Nitra,od ktorej sme získali ajpovolenie na predaj.**